

# *ÉPOCA*

## *2019/20*



### *JORNADA APURAMENTO*

### *CATEGORIAS*

### *ABS*

*PISCINAS MUNICIPAIS DO ENTRONCAMENTO*  
*19 DE JANEIRO DE 2020*  
*09H30/15H30*

*ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO DISTRITO DE SANTARÉM*

*APOIOS: CÂMARA MUNICIPAL DO ENTRONCAMENTO*

# JORNADA DE APURAMENTO DE CATEGORIAS

ENTRONCAMENTO— 19 DE JANEIRO DE 2020

AVQA	<u>Delegados:</u> Madalena Dionísio <u>Treinadores:</u> Filipa Jourdan / Alexandra Vicente
BUZIOS	<u>Delegados:</u> Arquimínio Macharréu <u>Treinadores:</u> Tiago Leão
CAFZ	<u>Delegados:</u> Elisabete Henriques <u>Treinadores:</u> Sebastião Santos
CAUN	<u>Delegados:</u> Ana Mendes <u>Treinadores:</u> Luís Borga
CLAC	<u>Delegados:</u> Cecília Gonçalves <u>Treinadores:</u> Luís Domingues
CLIP	<u>Delegados:</u> Ana Elói / Ivan Reis <u>Treinadores:</u> Lúgia Costa
CNAB	<u>Delegados:</u> Adérito Garcia <u>Treinadores:</u> Nuno Valente
CNCA	<u>Delegados:</u> Maria Amado / João Nunes <u>Treinadores:</u> Fábio Azinheirinha
CNRM	<u>Delegados:</u> Hugo Troca <u>Treinadores:</u> Guilherme Sá / Rafael Melo
CNSM	<u>Delegados:</u> Carlos Nunes / Teresa Bernardo <u>Treinadores:</u> Paulo Soares
CNTEJO	<u>Delegados:</u> José Afonso <u>Treinadores:</u> Nuno Afonso
CNTN	<u>Delegados:</u> Carla Formigo/Mário Gameiro <u>Treinadores:</u> Duarte Policarpo/Pascoal Mendes
JO	<u>Delegados:</u> Judite Oliveira <u>Treinadores:</u> Albertino Constantino
SFGP	<u>Delegados:</u> Nuno Evaristo/Nuno Nobre/Sérgio Louro <u>Treinadores:</u> Vasco Fortunato
SFUS	<u>Delegados:</u> Eurico Leitão <u>Treinadores:</u> José Sanguessuga
VS	<u>Delegados:</u> António Alves / Paulo Teixeira / Rui Cabral <u>Treinadores:</u> Renato Rodrigues



Jornada de Apuramento de Categorias  
Entroncamento, 19-1-2020

Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Associacao 20Km de Almeirim	AVQA	ANDS	4	4	8	16	17	33	-	-	-
BUZIOS-Coruche	BUZIOS	ANDS	5	12	17	18	42	60	-	-	-
Amigos Unidos	CAUN	ANDS	2	2	4	2	3	5	-	-	-
Clube Atletismo Ferreira do Zezere	CAFZ	ANDS	2	1	3	3	1	4	-	-	-
Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	ANDS	5	5	10	10	10	20	-	-	-
Clube de Natacao do Cartaxo	CNCA	ANDS	9	9	18	27	25	52	1	1	2
Clube de Natacao do Tejo	CNTEJO	ANDS	5	3	8	12	9	21	-	-	-
Clube Lazer Aventura e Competicao	CLAC	ANDS	8	9	17	27	35	62	-	-	-
Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	ANDS	7	4	11	27	15	42	-	-	-
Clube Nautico de Abrantes	CNAB	ANDS	5	7	12	20	27	47	-	-	-
Clube Nautico de Salvaterra de Mago	CNSM	ANDS	2	3	5	4	6	10	-	-	-
Colegio Luso-Internacional do Porto	CLIP	ANNP	7	3	10	23	9	32	-	-	-
Juventude Ouriense	JO	ANDS	6	2	8	22	7	29	-	-	-
Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	SFGP	ANDS	3	5	8	12	17	29	-	-	-
Sociedade Filarmonica Uniao Samor	SFUS	ANDS	4	6	10	16	20	36	-	-	-
Viver Santarem	VS	ANDS	6	11	17	24	41	65	-	-	-
Numero total de 16 Clubes			80	86	166	263	284	547	1	1	2



Jornada de Apuramento de Categorias  
Entroncamento, 19-1-2020

1 - 1ª SESSÃO

19-01-2020 - 9:30

Prova 1 Femin., 200m Estilos Absoluto  
19-01-2020 - 9:30 Startlist

Inf B: 3:37.00; Inf A: 3:25.00; Juv B: 3:17.00; Juv A: 3:12.00; Jun/Sen: 3:10.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	TP inscrição	
<u>Série 1 de 7</u>						
3	Sofia Pinto Lopes	210993	08	Gualdim Pais	NT	_:._. _
4	Leonor Barreto Cruz	203123	05	Nautico Abrantes	NT	_:._. _
5	Evelina Bocsa	200573	05	Uniao Samorense	NT	_:._. _
<u>Série 2 de 7</u>						
1	Lea Liu Wang	127400	05	Uniao Samorense	NT	_:._. _
2	Secile Liu Wang	125436	03	Uniao Samorense	NT	_:._. _
3	Teresa Isabel Reis	211031	08	Rio Maior	3:56.16	_:._. _
4	Carolina Santos Carrilho	205403	08	CLAC-Entroncamento	3:45.07	_:._. _
5	Camila Marques Luis	202585	08	Torres Novas	3:47.79	_:._. _
6	Vyeronika Barabanchuk	208607	08	BUZIOS-Coruche	4:09.03	_:._. _
7	Clara Rosinha Maia	205835	07	Gualdim Pais	NT	_:._. _
<u>Série 3 de 7</u>						
1	Luana Fernandes Martins	208579	08	BUZIOS-Coruche	3:42.84	_:._. _
2	Maria Sofia Carapau	208593	08	Torres Novas	3:40.18	_:._. _
3	Iris Simoes Martins	202489	08	Natacao do Tejo	3:38.13	_:._. _
4	Sara Dulce Carrao	205400	07	Amigos Unidos	3:35.13	_:._. _
5	Maria Carlota Pombo	207445	08	Nautico Abrantes	3:37.13	_:._. _
6	Mafalda Sa Lopes	208412	08	Torres Novas	3:39.09	_:._. _
7	Daniela Santos Carrilho	205402	08	CLAC-Entroncamento	3:40.34	_:._. _
8	Sofia Maria Paulo	203023	07	BUZIOS-Coruche	3:42.93	_:._. _
<u>Série 4 de 7</u>						
1	Maria Ines Ferreira	208601	08	Viver Santarem	3:25.66	_:._. _
2	Carlota Pereira Sousa	208637	08	Viver Santarem	3:21.09	_:._. _
3	Beatriz Roseiro Dias	206862	07	Nautico Abrantes	3:19.79	_:._. _
4	Maria Madalena Monteiro	202887	08	Gualdim Pais	3:19.13	_:._. _
5	Mariana Mauricio Coelho	200356	07	BUZIOS-Coruche	3:19.25	_:._. _
6	Maria Ines Cochicho	205481	08	Torres Novas	3:20.45	_:._. _
7	Laura Sousa Oliveira	147070	07	Juventude Ouriense	3:23.06	_:._. _
8	Angela Ruessink	144987	07	Nautico Salvaterra Magos	3:29.41	_:._. _
<u>Série 5 de 7</u>						
1	Margarida Viegas Medroa	200866	06	Nautico Abrantes	3:13.93	_:._. _
2	Joana Silva Januario	132544	06	Nautico Abrantes	3:13.73	_:._. _
3	Madalena Nunes Domingos	210455	07	Viver Santarem	3:12.12	_:._. _
4	Laura Calheiros Frazao	206443	07	Rio Maior	3:07.33	_:._. _
5	Manuela Saretta Lima	208286	07	Luso-Internacional Porto	3:07.53	_:._. _
6	Catarina Maria Lopes	203020	08	BUZIOS-Coruche	3:12.85	_:._. _
7	Rafaela Ferreira Mendes	200571	08	Amigos Unidos	3:13.91	_:._. _
8	Alice Batista Agostinho	201151	08	Rio Maior	3:18.41	_:._. _



Jornada de Apuramento de Categorias  
Entroncamento, 19-1-2020

Prova 1, Femin., 200m Estilos

Série 6 de 7

1	Beatriz Sofia Conceicao	201683	07	Nautico Abrantes	3:05.75	___:___:___
2	Maria Beatriz Teixeira	204101	06	Viver Santarem	3:00.56	___:___:___
3	Ines Filipa Cotovio	130632	05	Nautico Salvaterra Magos	2:54.99	___:___:___
4	Carolina Lopes Vieira	122851	02	Gualdim Pais	2:50.18	___:___:___
5	Carolina Manuela Guia	200378	05	Viver Santarem	2:53.38	___:___:___
6	Madalena Maria Midoes	200565	07	20Km de Almeirim	3:00.37	___:___:___
7	Diana Goncalves Oliveira	200564	07	20Km de Almeirim	3:04.57	___:___:___
8	Beatriz Maria Simoes	148354	07	Torres Novas	3:07.31	___:___:___

Série 7 de 7

1	Rita Bernardo Tome	132142	06	Nautico Salvaterra Magos	2:49.09	___:___:___
2	Mariana Nunes Domingos	118634	00	Viver Santarem	2:48.22	___:___:___
3	Constanca Grincho Sousa	132482	06	Viver Santarem	2:45.69	___:___:___
4	Catarina Isabel Carlota	132493	05	BUZIOS-Coruche	2:35.80	___:___:___
5	Beatriz Staiger Bento	125204	04	Viver Santarem	2:44.04	___:___:___
6	Ines Goncalves Fernandes	132489	06	Nautico Abrantes	2:47.59	___:___:___
7	Joana Margarida Sousa	129951	04	20Km de Almeirim	2:48.43	___:___:___
8	Maria Ines Paveia	126296	03	Viver Santarem	2:49.91	___:___:___

Prova 2  
19-01-2020 - 10:00

Masc., 200m Estilos

Absoluto  
Startlist

Inf B: 3:30.00; Inf A: 3:20.00; Juv B: 3:10.00; Juv A: 3:04.00; Jun/Sen: 3:00.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 7</b>						
3	Francisco Manuel Mendonca	121454	02	Uniao Samorense	NT	___:___:___
4	Alexandre Manuel Jesus	121452	02	Uniao Samorense	NT	___:___:___
5	Noe Oliveira Lopes	211109	06	Juventude Ouriense	NT	___:___:___
6	Andrei Claudiu Irimia	209385	04	Uniao Samorense	NT	___:___:___

Série 2 de 7

1	Eliseu Manuel Tavares	118073	99	Uniao Samorense	NT	___:___:___
2	Simao Pedro Oliveira	205483	07	Torres Novas	3:44.86	___:___:___
3	Diogo Miguel Luis	210799	06	Rio Maior	3:31.96	___:___:___
4	Guilherme Duarte Aurelio	207863	07	20Km de Almeirim	3:24.79	___:___:___
5	Alexandre Espiga Carona	206541	07	Luso-Internacional Porto	3:27.51	___:___:___
6	Luis Alberto Pimenta	147010	07	Juventude Ouriense	3:43.50	___:___:___
7	Martim Conceicao Montez	203639	07	Rio Maior	3:49.54	___:___:___
8	Joao Nuno Nobre	209840	04	Cartaxo	NT	___:___:___

Série 3 de 7

1	Joao Pedro Teixeira	208598	07	Viver Santarem	3:20.50	___:___:___
2	Afonso Martinho Roque	202584	05	Torres Novas	3:16.77	___:___:___
3	Bernardo Pereira Simoes	203168	07	Torres Novas	3:12.87	___:___:___
4	Eugenio Melnyk	206440	07	Rio Maior	3:08.95	___:___:___
5	Lorenzo Muniz Silva	206968	06	BUZIOS-Coruche	3:10.68	___:___:___
6	Miguel Diogo Pereira	203121	05	Nautico Abrantes	3:15.92	___:___:___
7	Simao Rocha Silva	205842	07	Gualdim Pais	3:18.58	___:___:___
8	Diogo Miguel Faustino	202896	07	CLAC-Entroncamento	3:22.97	___:___:___



Jornada de Apuramento de Categorias  
Entroncamento, 19-1-2020

Prova 2, Masc., 200m Estilos

Série 4 de 7

1	Rodrigo Miguel Marques	127744	05	Luso-Internacional Porto	3:07.00	___:___:___
2	Martim Pereira Gil	133024	07	Juventude Ouriense	3:06.58	___:___:___
3	Jose Maria Temudo	206962	06	Rio Maior	3:03.60	___:___:___
4	Daniel Santos Carapeto	200562	07	Nautico Abrantes	3:01.17	___:___:___
5	Danut Boian	209932	04	Gualdim Pais	3:03.17	___:___:___
6	Rodrigo Sousa Azevedo	209044	03	Cartaxo	3:06.46	___:___:___
7	Vasco Duarte Nunes	209843	05	Cartaxo	3:07.00	___:___:___
8	Tomas Alexandre Santos	200575	07	BUZIOS-Coruche	3:08.03	___:___:___

Série 5 de 7

1	Goncalo Maria Mendonca	132540	04	Viver Santarem	2:58.51	___:___:___
2	Joao Miguel Pinto	202372	07	20Km de Almeirim	2:53.06	___:___:___
3	Andre Coelho Pita	201682	06	Nautico Abrantes	2:51.73	___:___:___
4	Antonio Furtado Pires	148630	07	Luso-Internacional Porto	2:49.18	___:___:___
5	Afonso Formigo Pinho	129956	06	Torres Novas	2:49.69	___:___:___
6	Goncalo Filipe Ferreira	132478	06	20Km de Almeirim	2:52.30	___:___:___
7	Martim Marques Gomes	206866	07	Rio Maior	2:58.49	___:___:___
8	Rui Osvaldo Rocha	128355	04	Juventude Ouriense	2:59.14	___:___:___

Série 6 de 7

1	Bernardo Boal Duarte	129930	04	Cartaxo	2:43.45	___:___:___
2	Daniel Silva Bispo	132578	06	Nautico Abrantes	2:43.04	___:___:___
3	Alex Baptista Coelho	130334	03	Luso-Internacional Porto	2:40.94	___:___:___
4	Bernardo Miguel Evaristo	129579	06	Gualdim Pais	2:37.28	___:___:___
5	Alexandre Morari	206445	07	Rio Maior	2:39.42	___:___:___
6	Vitor Sokolovskyy	132612	06	Nautico Abrantes	2:42.65	___:___:___
7	Duarte Bento Cravo	132479	06	Viver Santarem	2:43.22	___:___:___
8	Dinis Soares Neves	133095	06	Luso-Internacional Porto	2:49.13	___:___:___

Série 7 de 7

1	Rodrigo Cardoso Fernandes	200556	04	Cartaxo	2:34.16	___:___:___
2	Henrique Antonio Martins	153263	03	Natacao do Tejo	2:31.14	___:___:___
3	Guilherme Pereira Coutinho	130516	03	Viver Santarem	2:22.90	___:___:___
4	Carlos Daniel Nunes	132140	05	Nautico Salvaterra Magos	2:21.45	___:___:___
5	Diogo Bernardo Tome	124077	03	Nautico Salvaterra Magos	2:21.90	___:___:___
6	Jose Pinto Cabral	130623	05	Viver Santarem	2:24.74	___:___:___
7	Joao Marques Ferreira	202191	04	Viver Santarem	2:33.07	___:___:___
8	Joao Antonio Pires	201027	05	Torres Novas	2:34.49	___:___:___



Jornada de Apuramento de Categorias  
Entroncamento, 19-1-2020

Prova 3  
19-01-2020 - 10:30  
Femin., 50m Bruços  
Absoluto  
Startlist  
Juv B: 48.00; Juv A: 47.00; Jun/Sen: 46.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 2</u>						
3	Ines Mateus Bacalhau	133166	05	Uniao Samorense	NT	__ : __. __
4	Matilde Nabeiro Monraia	206511	06	CLAC-Entroncamento	46.20	__ : __. __
5	Rita Lopes Freire	153107	03	Juventude Ouriense	49.64	__ : __. __

<u>Série 2 de 2</u>						
1	Barbara Maia Freitas	147081	06	CLAC-Entroncamento	45.51	__ : __. __
2	Leonor Maria Mira	130557	04	BUZIOS-Coruche	40.35	__ : __. __
3	Carolina Lopes Vieira	122851	02	Gualdim Pais	38.28	__ : __. __
4	Carolina Silverio Carpinteiro	119481	02	Natacao do Tejo	34.27	__ : __. __
5	Marta Chambel Dias	122856	02	CLAC-Entroncamento	37.32	__ : __. __
6	Joana Patricia Antunes	133117	06	CLAC-Entroncamento	39.88	__ : __. __
7	Mariana Nunes Domingos	118634	00	Viver Santarem	42.05	__ : __. __

Prova 4  
19-01-2020 - 10:35  
Masc., 50m Bruços  
Absoluto  
Startlist  
Juv B: 43.00; Juv A: 42.00; Jun/Sen: 41.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 2</u>						
2	Eliseu Manuel Tavares	118073	99	Uniao Samorense	NT	__ : __. __
3	Joao Antonio Simoes	120780	01	CLAC-Entroncamento	NT	__ : __. __
4	Guilherme Saraiva Curvelo	21014	03	Juventude Ouriense	NT	__ : __. __
5	Alexandre Manuel Jesus	121452	02	Uniao Samorense	NT	__ : __. __
6	Duarte Miguel Costa	128142	03	Amigos Unidos	NT	__ : __. __

<u>Série 2 de 2</u>						
1	Diogo Rafael Antunes	207443	04	CLAC-Entroncamento	38.95	__ : __. __
2	Rui Osvaldo Rocha	128355	04	Juventude Ouriense	37.84	__ : __. __
3	Danut Boian	209932	04	Gualdim Pais	35.87	__ : __. __
4	Tiago Moura Rodrigues	131137	03	Luso-Internacional Porto	31.83	__ : __. __
5	Joao Afonso Goncalves	120770	00	CLAC-Entroncamento	34.45	__ : __. __
6	Tiago Joao Vital	119967	02	Natacao do Tejo	37.13	__ : __. __
7	Jorge Miguel Neves	205354	02	Natacao do Tejo	38.62	__ : __. __
8	Miguel Alexandre Martins	130558	04	BUZIOS-Coruche	40.07	__ : __. __



Jornada de Apuramento de Categorias  
Entroncamento, 19-1-2020

Prova 5  
19-01-2020 - 10:40  
Femin., 50m Costas  
Absoluto  
Startlist  
Juv B: 44.00; Juv A: 42.00; Jun/Sen: 40.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 3</b>						
2	Ines Mateus Bacalhau	133166	05	Uniao Samorense	NT	___:___:___
3	Bella Li Yuxuan	202178	06	Luso-Internacional Porto	NT	___:___:___
4	Maria Beatriz Teixeira	204101	06	Viver Santarem	45.51	___:___:___
5	Evelina Bocsa	200573	05	Uniao Samorense	NT	___:___:___
6	Carolina Miranda Rosa	204677	06	Uniao Samorense	NT	___:___:___
7	Ines Sofia Nunes	210968	03	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___

**Série 2 de 3**

1	Joana Silva Antunes	147105	05	CLAC-Entroncamento	41.30	___:___:___
2	Matilde Nabeiro Monraia	206511	06	CLAC-Entroncamento	40.88	___:___:___
3	Joana Franco Amaral	207657	06	Luso-Internacional Porto	40.21	___:___:___
4	Joana Margarida Sousa	129951	04	20Km de Almeirim	37.56	___:___:___
5	Margarida Miguel Mendes	205367	06	Viver Santarem	38.52	___:___:___
6	Diana Filipa Amado	126551	04	Cartaxo	40.59	___:___:___
7	Leonor Rodrigues Silva	209842	03	Cartaxo	41.00	___:___:___
8	Leonor Barreto Cruz	203123	05	Nautico Abrantes	43.46	___:___:___

**Série 3 de 3**

1	Laura Leocadio Duarte	128512	06	Gualdim Pais	36.13	___:___:___
2	Matilde Paulos Branco	204004	05	BUZIOS-Coruche	35.86	___:___:___
3	Barbara Maia Freitas	147081	06	CLAC-Entroncamento	35.18	___:___:___
4	Maria Madalena Bento	127217	05	BUZIOS-Coruche	33.31	___:___:___
5	Beatriz Staiger Bento	125204	04	Viver Santarem	34.79	___:___:___
6	Erna Sabanovic	207042	04	CLAC-Entroncamento	35.51	___:___:___
7	Maria Ines Paveia	126296	03	Viver Santarem	35.99	___:___:___
8	Filipa Taborda Santos	202142	03	Cartaxo	36.86	___:___:___

Prova 6  
19-01-2020 - 10:45  
Masc., 50m Costas  
Absoluto  
Startlist  
Juv B: 38.00; Juv A: 37.00; Jun/Sen: 36.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 2</b>						
3	Miguel Alexandre Martins	130558	04	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___
4	Yegor Tsurkiy	208363	03	BUZIOS-Coruche	41.51	___:___:___
5	Francisco Manuel Mendonca	121454	02	Uniao Samorense	NT	___:___:___

**Série 2 de 2**

1	Ivo Rafael Serra	133066	04	CLAC-Entroncamento	37.93	___:___:___
2	Andrei Claudiu Irimia	209385	04	Uniao Samorense	34.03	___:___:___
3	Duarte Filipe Silva	127287	03	BUZIOS-Coruche	31.42	___:___:___
4	Henrique Antonio Martins	153263	03	Natacao do Tejo	29.90	___:___:___
5	Diogo Bernardo Tome	124077	03	Nautico Salvaterra Magos	30.70	___:___:___
6	Joao Antonio Simoes	120780	01	CLAC-Entroncamento	33.06	___:___:___
7	Joao Afonso Goncalves	120770	00	CLAC-Entroncamento	34.64	___:___:___
8	Tomas Antonio Victal	129131	03	20Km de Almeirim	39.42	___:___:___





Jornada de Apuramento de Categorias  
Entroncamento, 19-1-2020

Prova 7  
19-01-2020 - 10:50

Femin., 100m Mariposa

Absoluto  
Startlist

Inf B: 1:53.00; Inf A: 1:50.00; Juv B: 1:48.00; Juv A: 1:36.00; Jun/Sen: 1:30.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 4</b>						
1	Lea Liu Wang	127400	05	Uniao Samorense	NT	___:___:___
2	Secile Liu Wang	125436	03	Uniao Samorense	NT	___:___:___
3	Teresa Boal Duarte	204675	07	Cartaxo	2:06.44	___:___:___
4	Ines Filipa Pimenta	208585	08	CLAC-Entroncamento	1:59.03	___:___:___
5	Daniela Santos Carrilho	205402	08	CLAC-Entroncamento	1:59.89	___:___:___
6	Teresa Isabel Reis	211031	08	Rio Maior	NT	___:___:___
7	Clara Rosinha Maia	205835	07	Gualdim Pais	NT	___:___:___
<b>Série 2 de 4</b>						
1	Carolina Santos Carrilho	205403	08	CLAC-Entroncamento	1:52.22	___:___:___
2	Barbara Alexandra Rego	205809	08	BUZIOS-Coruche	1:46.84	___:___:___
3	Laura Sousa Oliveira	147070	07	Juventude Ouriense	1:42.11	___:___:___
4	Margarida Viegas Medroa	200866	06	Nautico Abrantes	1:38.93	___:___:___
5	Joana Silva Januario	132544	06	Nautico Abrantes	1:41.42	___:___:___
6	Beatriz Roseiro Dias	206862	07	Nautico Abrantes	1:43.98	___:___:___
7	Maria Carlota Pombo	207445	08	Nautico Abrantes	1:52.03	___:___:___
8	Angela Ruessink	144987	07	Nautico Salvaterra Magos	1:54.32	___:___:___
<b>Série 3 de 4</b>						
1	Alice Batista Agostinho	201151	08	Rio Maior	1:34.70	___:___:___
2	Rafaela Canano Silva	129929	04	Cartaxo	1:27.12	___:___:___
3	Rita Bernardo Tome	132142	06	Nautico Salvaterra Magos	1:25.81	___:___:___
4	Beatriz Alexandra Botas	200566	07	20Km de Almeirim	1:24.31	___:___:___
5	Ines Goncalves Fernandes	132489	06	Nautico Abrantes	1:25.54	___:___:___
6	Madalena Nunes Domingos	210455	07	Viver Santarem	1:27.07	___:___:___
7	Beatriz Boal Duarte	131605	05	Cartaxo	1:32.16	___:___:___
8	Sofia Diniz Correa	207864	06	Cartaxo	1:35.67	___:___:___
<b>Série 4 de 4</b>						
1	Ines Filipa Cotovio	130632	05	Nautico Salvaterra Magos	1:21.45	___:___:___
2	Carolina Manuela Guia	200378	05	Viver Santarem	1:16.72	___:___:___
3	Marta Filipa Bucha	132484	06	Viver Santarem	1:13.26	___:___:___
4	Carolina Silverio Carpinteiro	119481	02	Natacao do Tejo	1:04.76	___:___:___
5	Maria Madalena Bento	127217	05	BUZIOS-Coruche	1:04.97	___:___:___
6	Margarida Miguel Mendes	205367	06	Viver Santarem	1:15.39	___:___:___
7	Beatriz Sofia Conceicao	201683	07	Nautico Abrantes	1:20.36	___:___:___
8	Marta Filipa Nunes	203167	07	Cartaxo	1:23.50	___:___:___



Jornada de Apuramento de Categorias  
Entroncamento, 19-1-2020

Prova 8 Masc., 100m Mariposa Absoluto  
19-01-2020 - 11:00 Startlist  
Inf B: 1:49.00; Inf A: 1:40.50; Juv B: 1:35.00; Juv A: 1:27.00; Jun/Sen: 1:19.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 6</u>						
2	Jose Diogo Nunes	209841	02	Cartaxo	NT	___:___:___
3	Martim Conceicao Montez	203639	07	Rio Maior	NT	___:___:___
4	Miguel Diogo Pereira	203121	05	Nautico Abrantes	NT	___:___:___
5	Joao Nuno Nobre	209840	04	Cartaxo	NT	___:___:___
6	Diogo Miguel Luis	210799	06	Rio Maior	NT	___:___:___

<u>Série 2 de 6</u>						
1	Francisco Manuel Narciso	206869	06	Amigos Unidos	1:48.99	___:___:___
2	Simao Rocha Silva	205842	07	Gualdim Pais	1:46.96	___:___:___
3	Guilherme Duarte Aurelio	207863	07	20Km de Almeirim	1:44.39	___:___:___
4	Diogo Miguel Faustino	202896	07	CLAC-Entroncamento	1:43.78	___:___:___
5	Rodrigo Sousa Azevedo	209044	03	Cartaxo	1:44.18	___:___:___
6	Joao Pedro Teixeira	208598	07	Viver Santarem	1:44.88	___:___:___
7	Lucas Mihai Lupsa	201221	06	Cartaxo	1:47.16	___:___:___
8	Luis Alberto Pimenta	147010	07	Juventude Ouriense	1:56.64	___:___:___

<u>Série 3 de 6</u>						
1	Bernardo Marques Fernandes	208587	07	CLAC-Entroncamento	1:37.50	___:___:___
2	Daniel Santos Carapeto	200562	07	Nautico Abrantes	1:29.67	___:___:___
3	Martim Marques Gomes	206866	07	Rio Maior	1:27.19	___:___:___
4	Martim Pereira Gil	133024	07	Juventude Ouriense	1:26.06	___:___:___
5	Rafael Sousa Azevedo	204674	06	Cartaxo	1:26.77	___:___:___
6	Joao Pedro Pires	207861	04	Natacao do Tejo	1:27.84	___:___:___
7	Lorenzo Muniz Silva	206968	06	BUZIOS-Coruche	1:34.70	___:___:___
8	Tomas Alexandre Santos	200575	07	BUZIOS-Coruche	1:39.97	___:___:___

<u>Série 4 de 6</u>						
1	Goncalo Maria Mendonca	132540	04	Viver Santarem	1:24.04	___:___:___
2	Diogo Rafael Antunes	207443	04	CLAC-Entroncamento	1:23.34	___:___:___
3	Afonso Martinho Roque	202584	05	Torres Novas	1:21.73	___:___:___
4	Duarte Bento Cravo	132479	06	Viver Santarem	1:20.34	___:___:___
5	Andre Coelho Pita	201682	06	Nautico Abrantes	1:20.90	___:___:___
6	Ivo Rafael Serra	133066	04	CLAC-Entroncamento	1:21.80	___:___:___
7	Joao Miguel Pinto	202372	07	20Km de Almeirim	1:23.50	___:___:___
8	Eugenio Melnyk	206440	07	Rio Maior	1:24.86	___:___:___

<u>Série 5 de 6</u>						
1	Dinis Soares Neves	133095	06	Luso-Internacional Porto	1:17.91	___:___:___
2	Daniel Silva Bispo	132578	06	Nautico Abrantes	1:15.95	___:___:___
3	Alex Baptista Coelho	130334	03	Luso-Internacional Porto	1:15.71	___:___:___
4	Rafael Rodrigues Gomes	201025	06	CLAC-Entroncamento	1:14.60	___:___:___
5	Antonio Furtado Pires	148630	07	Luso-Internacional Porto	1:14.95	___:___:___
6	Vitor Sokolovskyy	132612	06	Nautico Abrantes	1:15.78	___:___:___
7	Bernardo Miguel Evaristo	129579	06	Gualdim Pais	1:17.13	___:___:___
8	Bernardo Boal Duarte	129930	04	Cartaxo	1:19.71	___:___:___



Jornada de Apuramento de Categorias  
Entroncamento, 19-1-2020

Prova 8, Masc., 100m Mariposa

Série 6 de 6

1	Alexandre Morari	206445	07	Rio Maior	1:12.96	___:___:___
2	Duarte Filipe Silva	127287	03	BUZIOS-Coruche	1:07.77	___:___:___
3	Jose Pinto Cabral	130623	05	Viver Santarem	1:02.33	___:___:___
4	Tiago Moura Rodrigues	131137	03	Luso-Internacional Porto	58.79	___:___:___
5	Pedro Engracia Antunes	131318	05	Luso-Internacional Porto	1:02.00	___:___:___
6	Miguel Filipe Nunes	128372	04	Cartaxo	1:06.88	___:___:___
7	Rodrigo Cardoso Fernandes	200556	04	Cartaxo	1:08.66	___:___:___
8	Rui Osvaldo Rocha	128355	04	Juventude Ouriense	1:13.07	___:___:___

Prova 9

800m Livres

12 anos e mais velhos

19-01-2020 - 11:20

Startlist

Inf B Masc.: 13:10.00; Inf A Masc.: 12:20.00; Juv B Masc.: 11:20.00; Juv A Masc.: 10:58.00; Jun/Sen Masc.: 10:34.00;  
Inf B Femin.: 14:00.00; Inf A Femin.: 13:17.00; Juv B Femin.: 13:00.90; Juv A Femin.: 12:41.00; Jun/Sen Femin.: 12:16.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 5</b>						
3	Marta Chambel Dias	122856	02	CLAC-Entroncamento	NT	___:___:___
4	Camila Marques Luis	202585	08	Torres Novas	17:04.31	___:___:___
5	Maria Ines Cochicho	205481	08	Torres Novas	NT	___:___:___

Série 2 de 5

1	Mafalda Sa Lopes	208412	08	Torres Novas	15:59.68	___:___:___
2	Simao Pedro Oliveira	205483	07	Torres Novas	14:40.78	___:___:___
3	Bernardo Pereira Simoes	203168	07	Torres Novas	14:10.98	___:___:___
4	Beatriz Maria Simoes	148354	07	Torres Novas	13:22.21	___:___:___
5	Carlota Pereira Sousa	208637	08	Viver Santarem	13:50.20	___:___:___
6	Barbara Alexandra Rego	205809	08	BUZIOS-Coruche	14:24.26	___:___:___
7	Maria Sofia Carapau	208593	08	Torres Novas	14:55.38	___:___:___
8	Sofia Rita Arsenio	208597	08	BUZIOS-Coruche	16:31.60	___:___:___

Série 3 de 5

1	Laura Calheiros Frazao	206443	07	Rio Maior	12:47.89	___:___:___
2	Rafaela Ferreira Mendes	200571	08	Amigos Unidos	12:24.04	___:___:___
3	Martim Marques Gomes	206866	07	Rio Maior	11:57.60	___:___:___
4	Afonso Formigo Pinho	129956	06	Torres Novas	11:40.75	___:___:___
5	Rafael Rodrigues Gomes	201025	06	CLAC-Entroncamento	11:48.23	___:___:___
6	Catarina Maria Lopes	203020	08	BUZIOS-Coruche	12:21.60	___:___:___
7	Alice Batista Agostinho	201151	08	Rio Maior	12:44.45	___:___:___
8	Maria Madalena Monteiro	202887	08	Gualdim Pais	13:09.67	___:___:___

Série 4 de 5

1	Beatriz Alexandra Botas	200566	07	20Km de Almeirim	11:35.58	___:___:___
2	Eugenio Melnyk	206440	07	Rio Maior	11:25.93	___:___:___
3	Matilde Paulos Branco	204004	05	BUZIOS-Coruche	10:55.29	___:___:___
4	Madalena Maria Midoes	200565	07	20Km de Almeirim	10:50.62	___:___:___
5	Alexandre Morari	206445	07	Rio Maior	10:53.26	___:___:___
6	Goncalo Filipe Ferreira	132478	06	20Km de Almeirim	11:24.34	___:___:___
7	Mariana Mauricio Coelho	200356	07	BUZIOS-Coruche	11:28.43	___:___:___
8	Diana Goncalves Oliveira	200564	07	20Km de Almeirim	11:40.22	___:___:___



Jornada de Apuramento de Categorias  
Entroncamento, 19-1-2020

Prova 9, 800m Livres

Série 5 de 5

1	Tomas Antonio Victal	129131	03	20Km de Almeirim	10:24.86	___:___:___
2	Leonor Maria Mira	130557	04	BUZIOS-Coruche	10:01.52	___:___:___
3	Catarina Isabel Carlota	132493	05	BUZIOS-Coruche	9:30.98	___:___:___
4	Guilherme Pereira Coutinho	130516	03	Viver Santarem	8:49.25	___:___:___
5	Diogo Bernardo Tome	124077	03	Nautico Salvaterra Magos	9:12.78	___:___:___
6	Joao Marques Ferreira	202191	04	Viver Santarem	9:53.95	___:___:___
7	Rodrigo Rosa Rodrigues	200686	03	Rio Maior	10:13.47	___:___:___
8	Joao Antonio Pires	201027	05	Torres Novas	10:40.34	___:___:___

12:35 INTERVALO 10 minutos

Prova 10

4 x 200m Livres

12 anos e mais velhos

19-01-2020 - 12:45

Startlist

Inf B Masc.: 12:20.00; Inf A Masc.: 11:50.00; Juv B Masc.: 11:00.00; Juv A Masc.: 10:30.00; Jun/Sen Masc.: 10:15.00;  
Inf B Femin.: 12:30.00; Inf A Femin.: 12:14.00; Juv B Femin.: 12:06.00; Juv A Femin.: 12:00.00; Jun/Sen Femin.: 11:45.00

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 1</u>				
4	Cartaxo 1	Cartaxo	9:07.44	___:___:___
Rafael Sousa Azevedo, Rodrigo Cardoso Fernandes, Miguel Filipe Nunes, Bernardo Boal Duarte				
5	Cartaxo 1	Cartaxo	NT	___:___:___
Marta Filipa Nunes, Joana Sofia Amado, Beatriz Boal Duarte, Rafaela Canano Silva				



Jornada de Apuramento de Categorias  
Entroncamento, 19-1-2020

2 - 2ª SESSÃO

19-01-2020 - 15:30

Prova 11 Femin., 50m Livres Absoluto  
19-01-2020 - 15:30 Startlist

Juv B: 38.00; Juv A: 37.00; Jun/Sen: 35.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	TP inscrição	
<b>Série 1 de 3</b>						
3	Evelina Bocsa	200573	05	Uniao Samorense	NT	___:___:___
4	Ines Sofia Nunes	210968	03	BUZIOS-Coruche	41.08	___:___:___
5	Carolina Miranda Rosa	204677	06	Uniao Samorense	NT	___:___:___
6	Ines Mateus Bacalhau	133166	05	Uniao Samorense	NT	___:___:___

**Série 2 de 3**

1	Leonor Barreto Cruz	203123	05	Nautico Abrantes	37.57	___:___:___
2	Matilde Nabeiro Monraia	206511	06	CLAC-Entroncamento	35.68	___:___:___
3	Diana Filipa Amado	126551	04	Cartaxo	34.22	___:___:___
4	Barbara Maia Freitas	147081	06	CLAC-Entroncamento	32.38	___:___:___
5	Joana Sofia Amado	109256	99	Cartaxo	32.44	___:___:___
6	Leonor Rodrigues Silva	209842	03	Cartaxo	34.23	___:___:___
7	Joana Silva Antunes	147105	05	CLAC-Entroncamento	36.01	___:___:___
8	Rita Lopes Freire	153107	03	Juventude Ouriense	38.84	___:___:___

**Série 3 de 3**

1	Filipa Taborda Santos	202142	03	Cartaxo	32.15	___:___:___
2	Matilde Paulos Branco	204004	05	BUZIOS-Coruche	31.68	___:___:___
3	Joana Margarida Sousa	129951	04	20Km de Almeirim	30.45	___:___:___
4	Leonor Maria Mira	130557	04	BUZIOS-Coruche	29.09	___:___:___
5	Beatriz Staiger Bento	125204	04	Viver Santarem	29.89	___:___:___
6	Mariana Nunes Domingos	118634	00	Viver Santarem	30.85	___:___:___
7	Erna Sabanovic	207042	04	CLAC-Entroncamento	31.84	___:___:___
8	Laura Leocadio Duarte	128512	06	Gualdim Pais	32.34	___:___:___

Prova 12 Masc., 50m Livres Absoluto  
19-01-2020 - 15:35 Startlist

Juv B: 34.00; Juv A: 32.00; Jun/Sen: 31.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	TP inscrição	
<b>Série 1 de 3</b>						
2	Guilherme Saraiva Curvelo	21014	03	Juventude Ouriense	NT	___:___:___
3	Eliseu Manuel Tavares	118073	99	Uniao Samorense	NT	___:___:___
4	Rui Osvaldo Rocha	128355	04	Juventude Ouriense	30.85	___:___:___
5	Miguel Diogo Pereira	203121	05	Nautico Abrantes	34.40	___:___:___
6	Alexandre Manuel Jesus	121452	02	Uniao Samorense	NT	___:___:___
7	Francisco Manuel Mendonca	121454	02	Uniao Samorense	NT	___:___:___



Jornada de Apuramento de Categorias  
Entroncamento, 19-1-2020

Prova 12, Masc., 50m Livres

Série 2 de 3

1	Andre Sousa Oliveira	124481	04	Juventude Ouriense	29.92	___:___:___
2	Tiago Joao Vital	119967	02	Natacao do Tejo	29.46	___:___:___
3	Ivo Rafael Serra	133066	04	CLAC-Entroncamento	29.32	___:___:___
4	Francisco Polonio Alexandre	129522	04	CLAC-Entroncamento	28.72	___:___:___
5	Tomas Antonio Victal	129131	03	20Km de Almeirim	29.23	___:___:___
6	Jorge Miguel Neves	205354	02	Natacao do Tejo	29.41	___:___:___
7	Miguel Alexandre Martins	130558	04	BUZIOS-Coruche	29.51	___:___:___
8	Yegor Tsurskiy	208363	03	BUZIOS-Coruche	30.76	___:___:___

Série 3 de 3

1	Henrique Antonio Martins	153263	03	Natacao do Tejo	27.64	___:___:___
2	Joao Antonio Simoes	120780	01	CLAC-Entroncamento	26.77	___:___:___
3	Duarte Filipe Silva	127287	03	BUZIOS-Coruche	26.26	___:___:___
4	Tiago Moura Rodrigues	131137	03	Luso-Internacional Porto	23.29	___:___:___
5	Alex Baptista Coelho	130334	03	Luso-Internacional Porto	25.51	___:___:___
6	Joao Afonso Goncalves	120770	00	CLAC-Entroncamento	26.76	___:___:___
7	Andrei Claudiu Irimia	209385	04	Uniao Samorense	26.95	___:___:___
8	Hugo Miguel Leitao	200017	03	Natacao do Tejo	27.87	___:___:___

Prova 13

Femin., 100m Bruços

Absoluto  
Startlist

19-01-2020 - 15:45

Inf B: 1:57.00; Inf A: 1:52.00; Juv B: 1:52.00; Juv A: 1:46.00; Jun/Sen: 1:44.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 7</u>						
	3 Ines Mateus Bacalhau	133166	05	Uniao Samorense	NT	___:___:___
	4 Vyeronika Barabanchuk	208607	08	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___
	5 Rafaela Canano Silva	129929	04	Cartaxo	NT	___:___:___
<u>Série 2 de 7</u>						
	1 Matilde Costa Soares	200572	07	Uniao Samorense	NT	___:___:___
	2 Lea Liu Wang	127400	05	Uniao Samorense	NT	___:___:___
	3 Sofia Rita Arsenio	208597	08	BUZIOS-Coruche	2:11.02	___:___:___
	4 Barbara Alexandra Rego	205809	08	BUZIOS-Coruche	2:09.09	___:___:___
	5 Teresa Isabel Reis	211031	08	Rio Maior	2:09.76	___:___:___
	6 Eduarda Carvalho Costa	210800	07	Rio Maior	NT	___:___:___
	7 Secile Liu Wang	125436	03	Uniao Samorense	NT	___:___:___
<u>Série 3 de 7</u>						
	1 Ines Filipa Pimenta	208585	08	CLAC-Entroncamento	2:04.71	___:___:___
	2 Carolina Santos Carrilho	205403	08	CLAC-Entroncamento	1:58.94	___:___:___
	3 Laura Sousa Oliveira	147070	07	Juventude Ouriense	1:52.51	___:___:___
	4 Rita Lopes Freire	153107	03	Juventude Ouriense	1:52.02	___:___:___
	5 Alice Batista Agostinho	201151	08	Rio Maior	1:52.29	___:___:___
	6 Luana Fernandes Martins	208579	08	BUZIOS-Coruche	1:58.47	___:___:___
	7 Raquel Silva Lopes	205357	08	Natacao do Tejo	2:00.98	___:___:___
	8 Sofia Maria Paulo	203023	07	BUZIOS-Coruche	2:06.22	___:___:___



Jornada de Apuramento de Categorias  
Entroncamento, 19-1-2020

Prova 13, Femin., 100m Bruços

Série 4 de 7

1	Maria Madalena Monteiro	202887	08	Gualdim Pais	1:49.13	___:___.
2	Maria Carlota Pombo	207445	08	Nautico Abrantes	1:48.34	___:___.
3	Beatriz Alexandra Botas	200566	07	20Km de Almeirim	1:45.81	___:___.
4	Sofia Diniz Correa	207864	06	Cartaxo	1:45.50	___:___.
5	Margarida Viegas Medroa	200866	06	Nautico Abrantes	1:45.69	___:___.
6	Mariana Mauricio Coelho	200356	07	BUZIOS-Coruche	1:46.54	___:___.
7	Carlota Pereira Sousa	208637	08	Viver Santarem	1:48.97	___:___.
8	Daniela Santos Carrilho	205402	08	CLAC-Entroncamento	1:50.44	___:___.

Série 5 de 7

1	Madalena Nunes Domingos	210455	07	Viver Santarem	1:44.89	___:___.
2	Joana Silva Januario	132544	06	Nautico Abrantes	1:44.16	___:___.
3	Catarina Maria Lopes	203020	08	BUZIOS-Coruche	1:41.64	___:___.
4	Iris Simoes Martins	202489	08	Natacao do Tejo	1:39.32	___:___.
5	Beatriz Roseiro Dias	206862	07	Nautico Abrantes	1:40.94	___:___.
6	Maria Ines Ferreira	208601	08	Viver Santarem	1:42.22	___:___.
7	Teresa Boal Duarte	204675	07	Cartaxo	1:44.83	___:___.
8	Clara Rosinha Maia	205835	07	Gualdim Pais	1:44.95	___:___.

Série 6 de 7

1	Beatriz Boal Duarte	131605	05	Cartaxo	1:37.40	___:___.
2	Marta Filipa Bucha	132484	06	Viver Santarem	1:34.80	___:___.
3	Diana Goncalves Oliveira	200564	07	20Km de Almeirim	1:33.71	___:___.
4	Ines Goncalves Fernandes	132489	06	Nautico Abrantes	1:30.54	___:___.
5	Manuela Saretta Lima	208286	07	Luso-Internacional Porto	1:32.06	___:___.
6	Laura Calheiros Frazao	206443	07	Rio Maior	1:34.20	___:___.
7	Marta Filipa Nunes	203167	07	Cartaxo	1:35.33	___:___.
8	Madalena Maria Midoes	200565	07	20Km de Almeirim	1:39.23	___:___.

Série 7 de 7

1	Joana Patricia Antunes	133117	06	CLAC-Entroncamento	1:28.04	___:___.
2	Constanca Grincho Sousa	132482	06	Viver Santarem	1:26.76	___:___.
3	Carolina Lopes Vieira	122851	02	Gualdim Pais	1:24.24	___:___.
4	Carolina Silverio Carpinteiro	119481	02	Natacao do Tejo	1:13.26	___:___.
5	Marta Chambel Dias	122856	02	CLAC-Entroncamento	1:21.86	___:___.
6	Catarina Isabel Carlota	132493	05	BUZIOS-Coruche	1:24.90	___:___.
7	Leonor Maria Mira	130557	04	BUZIOS-Coruche	1:26.83	___:___.
8	Mariana Nunes Domingos	118634	00	Viver Santarem	1:29.44	___:___.



Jornada de Apuramento de Categorias  
Entroncamento, 19-1-2020

Prova 14  
19-01-2020 - 16:05

Masc., 100m Bruços

Absoluto  
Startlist

Inf B: 1:55.00; Inf A: 1:45.00; Juv B: 1:38.00; Juv A: 1:35.00; Jun/Sen: 1:32.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 6</b>						
3	Guilherme Saraiva Curvelo	21014	03	Juventude Ouriense	NT	__ : __. __
4	Eliseu Manuel Tavares	118073	99	Uniao Samorense	NT	__ : __. __
5	Rafael Sousa Azevedo	204674	06	Cartaxo	NT	__ : __. __
<b>Série 2 de 6</b>						
2	Noe Oliveira Lopes	211109	06	Juventude Ouriense	NT	__ : __. __
3	Eugenio Melnyk	206440	07	Rio Maior	1:58.90	__ : __. __
4	Diogo Miguel Luis	210799	06	Rio Maior	1:53.21	__ : __. __
5	Joao Pedro Teixeira	208598	07	Viver Santarem	1:54.13	__ : __. __
6	Luis Alberto Pimenta	147010	07	Juventude Ouriense	2:02.31	__ : __. __
7	Rodrigo Cardoso Fernandes	200556	04	Cartaxo	NT	__ : __. __
<b>Série 3 de 6</b>						
1	Alexandre Espiga Carona	206541	07	Luso-Internacional Porto	1:47.49	__ : __. __
2	Martim Pereira Gil	133024	07	Juventude Ouriense	1:42.10	__ : __. __
3	Vasco Duarte Nunes	209843	05	Cartaxo	1:39.74	__ : __. __
4	Guilherme Duarte Aurelio	207863	07	20Km de Almeirim	1:38.85	__ : __. __
5	Bernardo Marques Fernandes	208587	07	CLAC-Entroncamento	1:39.28	__ : __. __
6	Tomas Alexandre Santos	200575	07	BUZIOS-Coruche	1:41.66	__ : __. __
7	Simao Rocha Silva	205842	07	Gualdim Pais	1:43.59	__ : __. __
8	Martim Conceicao Montez	203639	07	Rio Maior	1:52.04	__ : __. __
<b>Série 4 de 6</b>						
1	Diogo Miguel Faustino	202896	07	CLAC-Entroncamento	1:35.60	__ : __. __
2	Jose Maria Temudo	206962	06	Rio Maior	1:35.23	__ : __. __
3	Daniel Santos Carapeto	200562	07	Nautico Abrantes	1:34.77	__ : __. __
4	Joao Miguel Pinto	202372	07	20Km de Almeirim	1:33.05	__ : __. __
5	Rodrigo Miguel Marques	127744	05	Luso-Internacional Porto	1:33.43	__ : __. __
6	Andre Coelho Pita	201682	06	Nautico Abrantes	1:34.93	__ : __. __
7	Martim Marques Gomes	206866	07	Rio Maior	1:35.37	__ : __. __
8	Lucas Mihai Lupsa	201221	06	Cartaxo	1:36.58	__ : __. __
<b>Série 5 de 6</b>						
1	Jose Diogo Nunes	209841	02	Cartaxo	1:32.39	__ : __. __
2	Vitor Sokolovskyy	132612	06	Nautico Abrantes	1:30.18	__ : __. __
3	Alexandre Morari	206445	07	Rio Maior	1:29.71	__ : __. __
4	Rui Osvaldo Rocha	128355	04	Juventude Ouriense	1:25.10	__ : __. __
5	Diogo Rafael Antunes	207443	04	CLAC-Entroncamento	1:25.28	__ : __. __
6	Rodrigo Sousa Azevedo	209044	03	Cartaxo	1:29.76	__ : __. __
7	Goncalo Filipe Ferreira	132478	06	20Km de Almeirim	1:31.45	__ : __. __
8	Joao Nuno Nobre	209840	04	Cartaxo	1:32.50	__ : __. __





Jornada de Apuramento de Categorias  
Entroncamento, 19-1-2020

Prova 14, Masc., 100m Bruços

Série 6 de 6

1	Daniel Silva Bispo	132578	06	Nautico Abrantes	1:24.10	___:___:___
2	Duarte Bento Cravo	132479	06	Viver Santarem	1:22.49	___:___:___
3	Danut Boian	209932	04	Gualdim Pais	1:19.07	___:___:___
4	Jose Pinto Cabral	130623	05	Viver Santarem	1:14.98	___:___:___
5	Bernardo Miguel Evaristo	129579	06	Gualdim Pais	1:19.00	___:___:___
6	Tiago Joao Vital	119967	02	Natacao do Tejo	1:21.31	___:___:___
7	Miguel Filipe Nunes	128372	04	Cartaxo	1:22.79	___:___:___
8	Bernardo Boal Duarte	129930	04	Cartaxo	1:24.79	___:___:___

Prova 15

Femin., 100m Costas

Absoluto

19-01-2020 - 16:20

Startlist

Inf B: 1:45.00; Inf A: 1:38.00; Juv B: 1:36.00; Juv A: 1:32.00; Jun/Sen: 1:28.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 7</u>						
1	Eduarda Carvalho Costa	210800	07	Rio Maior	NT	___:___:___
2	Carolina Miranda Rosa	204677	06	Uniao Samorense	NT	___:___:___
3	Ines Filipa Pimenta	208585	08	CLAC-Entroncamento	1:55.11	___:___:___
4	Carolina Santos Carrilho	205403	08	CLAC-Entroncamento	1:46.81	___:___:___
5	Sofia Rita Arsenio	208597	08	BUZIOS-Coruche	1:46.86	___:___:___
6	Raquel Silva Lopes	205357	08	Natacao do Tejo	2:00.82	___:___:___
7	Rafaela Canano Silva	129929	04	Cartaxo	NT	___:___:___
8	Evelina Bocsa	200573	05	Uniao Samorense	NT	___:___:___

Série 2 de 7

1	Daniela Santos Carrilho	205402	08	CLAC-Entroncamento	1:44.89	___:___:___
2	Iris Simoes Martins	202489	08	Natacao do Tejo	1:44.40	___:___:___
3	Vyeronika Barabanchuk	208607	08	BUZIOS-Coruche	1:41.99	___:___:___
4	Teresa Isabel Reis	211031	08	Rio Maior	1:41.47	___:___:___
5	Sofia Maria Paulo	203023	07	BUZIOS-Coruche	1:41.88	___:___:___
6	Clara Rosinha Maia	205835	07	Gualdim Pais	1:43.12	___:___:___
7	Sofia Pinto Lopes	210993	08	Gualdim Pais	1:44.53	___:___:___
8	Luana Fernandes Martins	208579	08	BUZIOS-Coruche	1:46.15	___:___:___

Série 3 de 7

1	Carlota Pereira Sousa	208637	08	Viver Santarem	1:39.12	___:___:___
2	Catarina Maria Lopes	203020	08	BUZIOS-Coruche	1:38.06	___:___:___
3	Maria Ines Ferreira	208601	08	Viver Santarem	1:37.70	___:___:___
4	Maria Carlota Pombo	207445	08	Nautico Abrantes	1:36.47	___:___:___
5	Maria Madalena Monteiro	202887	08	Gualdim Pais	1:37.47	___:___:___
6	Barbara Alexandra Rego	205809	08	BUZIOS-Coruche	1:37.80	___:___:___
7	Madalena Nunes Domingos	210455	07	Viver Santarem	1:38.26	___:___:___
8	Teresa Boal Duarte	204675	07	Cartaxo	1:39.35	___:___:___



Jornada de Apuramento de Categorias  
Entroncamento, 19-1-2020

Prova 15, Femin., 100m Costas

Série 4 de 7

1	Sofia Diniz Correa	207864	06	Cartaxo	1:33.76	___:___.
2	Laura Calheiros Frazao	206443	07	Rio Maior	1:33.09	___:___.
3	Leonor Barreto Cruz	203123	05	Nautico Abrantes	1:32.23	___:___.
4	Joana Patricia Antunes	133117	06	CLAC-Entroncamento	1:30.76	___:___.
5	Alice Batista Agostinho	201151	08	Rio Maior	1:31.70	___:___.
6	Laura Sousa Oliveira	147070	07	Juventude Ouriense	1:32.60	___:___.
7	Maria Beatriz Teixeira	204101	06	Viver Santarem	1:33.69	___:___.
8	Beatriz Roseiro Dias	206862	07	Nautico Abrantes	1:35.20	___:___.

Série 5 de 7

1	Diana Filipa Amado	126551	04	Cartaxo	1:28.12	___:___.
2	Bella Li Yuxuan	202178	06	Luso-Internacional Porto	1:27.85	___:___.
3	Beatriz Alexandra Botas	200566	07	20Km de Almeirim	1:25.28	___:___.
4	Joana Franco Amaral	207657	06	Luso-Internacional Porto	1:23.24	___:___.
5	Madalena Maria Midoes	200565	07	20Km de Almeirim	1:24.53	___:___.
6	Matilde Nabeiro Monraia	206511	06	CLAC-Entroncamento	1:26.72	___:___.
7	Manuela Saretta Lima	208286	07	Luso-Internacional Porto	1:28.00	___:___.
8	Mariana Mauricio Coelho	200356	07	BUZIOS-Coruche	1:30.47	___:___.

Série 6 de 7

1	Margarida Miguel Mendes	205367	06	Viver Santarem	1:22.39	___:___.
2	Beatriz Sofia Conceicao	201683	07	Nautico Abrantes	1:21.98	___:___.
3	Diana Goncalves Oliveira	200564	07	20Km de Almeirim	1:20.99	___:___.
4	Erna Sabanovic	207042	04	CLAC-Entroncamento	1:17.05	___:___.
5	Joana Margarida Sousa	129951	04	20Km de Almeirim	1:18.95	___:___.
6	Filipa Taborda Santos	202142	03	Cartaxo	1:21.76	___:___.
7	Marta Filipa Nunes	203167	07	Cartaxo	1:22.28	___:___.
8	Carolina Manuela Guia	200378	05	Viver Santarem	1:22.85	___:___.

Série 7 de 7

1	Maria Ines Paveia	126296	03	Viver Santarem	1:16.82	___:___.
2	Beatriz Staiger Bento	125204	04	Viver Santarem	1:16.46	___:___.
3	Catarina Isabel Carlota	132493	05	BUZIOS-Coruche	1:14.89	___:___.
4	Maria Madalena Bento	127217	05	BUZIOS-Coruche	1:09.90	___:___.
5	Laura Leocadio Duarte	128512	06	Gualdim Pais	1:14.62	___:___.
6	Constanca Grincho Sousa	132482	06	Viver Santarem	1:16.00	___:___.
7	Beatriz Boal Duarte	131605	05	Cartaxo	1:16.57	___:___.
8	Matilde Paulos Branco	204004	05	BUZIOS-Coruche	1:16.92	___:___.



Jornada de Apuramento de Categorias  
Entroncamento, 19-1-2020

Prova 16  
19-01-2020 - 16:40

Masc., 100m Costas

Absoluto  
Startlist

Inf B: 1:40.00; Inf A: 1:31.00; Juv B: 1:26.00; Juv A: 1:21.00; Jun/Sen: 1:19.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 6</b>						
3	Francisco Manuel Mendonca	121454	02	Uniao Samorense	NT	___:___:___
4	Luis Alberto Pimenta	147010	07	Juventude Ouriense	1:52.08	___:___:___
5	Goncalo Maria Mendonca	132540	04	Viver Santarem	NT	___:___:___
6	Jose Diogo Nunes	209841	02	Cartaxo	NT	___:___:___
<b>Série 2 de 6</b>						
1	Diogo Miguel Faustino	202896	07	CLAC-Entroncamento	1:40.34	___:___:___
2	Guilherme Duarte Aurelio	207863	07	20Km de Almeirim	1:34.93	___:___:___
3	Jose Maria Temudo	206962	06	Rio Maior	1:33.32	___:___:___
4	Miguel Diogo Pereira	203121	05	Nautico Abrantes	1:32.55	___:___:___
5	Bernardo Marques Fernandes	208587	07	CLAC-Entroncamento	1:33.16	___:___:___
6	Simao Rocha Silva	205842	07	Gualdim Pais	1:34.72	___:___:___
7	Lucas Mihai Lupsa	201221	06	Cartaxo	1:35.51	___:___:___
8	Martim Conceicao Montez	203639	07	Rio Maior	1:48.80	___:___:___
<b>Série 3 de 6</b>						
1	Joao Pedro Teixeira	208598	07	Viver Santarem	1:29.48	___:___:___
2	Diogo Miguel Luis	210799	06	Rio Maior	1:29.08	___:___:___
3	Rodrigo Miguel Marques	127744	05	Luso-Internacional Porto	1:28.64	___:___:___
4	Andre Coelho Pita	201682	06	Nautico Abrantes	1:25.53	___:___:___
5	Tomas Alexandre Santos	200575	07	BUZIOS-Coruche	1:28.31	___:___:___
6	Martim Pereira Gil	133024	07	Juventude Ouriense	1:28.92	___:___:___
7	Daniel Santos Carapeto	200562	07	Nautico Abrantes	1:29.14	___:___:___
8	Lorenzo Muniz Silva	206968	06	BUZIOS-Coruche	1:30.23	___:___:___
<b>Série 4 de 6</b>						
1	Alexandre Espiga Carona	206541	07	Luso-Internacional Porto	1:24.90	___:___:___
2	Martim Marques Gomes	206866	07	Rio Maior	1:23.71	___:___:___
3	Joao Miguel Pinto	202372	07	20Km de Almeirim	1:21.95	___:___:___
4	Vasco Duarte Nunes	209843	05	Cartaxo	1:21.33	___:___:___
5	Goncalo Filipe Ferreira	132478	06	20Km de Almeirim	1:21.35	___:___:___
6	Dinis Soares Neves	133095	06	Luso-Internacional Porto	1:23.34	___:___:___
7	Eugenio Melnyk	206440	07	Rio Maior	1:24.72	___:___:___
8	Rafael Sousa Azevedo	204674	06	Cartaxo	1:25.47	___:___:___
<b>Série 5 de 6</b>						
1	Antonio Furtado Pires	148630	07	Luso-Internacional Porto	1:19.83	___:___:___
2	Andre Sousa Oliveira	124481	04	Juventude Ouriense	1:18.70	___:___:___
3	Daniel Silva Bispo	132578	06	Nautico Abrantes	1:16.44	___:___:___
4	Vitor Sokolovskyy	132612	06	Nautico Abrantes	1:14.18	___:___:___
5	Alexandre Morari	206445	07	Rio Maior	1:16.26	___:___:___
6	Rafael Rodrigues Gomes	201025	06	CLAC-Entroncamento	1:17.31	___:___:___
7	Duarte Bento Cravo	132479	06	Viver Santarem	1:19.73	___:___:___
8	Tomas Antonio Victal	129131	03	20Km de Almeirim	1:20.19	___:___:___



Jornada de Apuramento de Categorias  
Entroncamento, 19-1-2020

Prova 16, Masc., 100m Costas

Série 6 de 6

1	Andrei Claudiu Irimia	209385	04	Uniao Samorense	1:11.59	___:___:___
2	Pedro Engracia Antunes	131318	05	Luso-Internacional Porto	1:09.93	___:___:___
3	Duarte Filipe Silva	127287	03	BUZIOS-Coruche	1:06.80	___:___:___
4	Guilherme Pereira Coutinho	130516	03	Viver Santarem	1:00.74	___:___:___
5	Henrique Antonio Martins	153263	03	Natacao do Tejo	1:04.71	___:___:___
6	Ricardo Matias Santos	209305	05	Aletismo Ferreira do Zezere	1:07.99	___:___:___
7	Miguel Filipe Nunes	128372	04	Cartaxo	1:10.39	___:___:___
8	Joao Marques Ferreira	202191	04	Viver Santarem	1:12.88	___:___:___

Prova 17

Femin., 50m Mariposa

Absoluto

19-01-2020 - 16:55

Startlist

Juv B: 44.00; Juv A: 42.00; Jun/Sen: 40.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 3</b>						
3	Secile Liu Wang	125436	03	Uniao Samorense	NT	___:___:___
4	Lea Liu Wang	127400	05	Uniao Samorense	NT	___:___:___
5	Bella Li Yuxuan	202178	06	Luso-Internacional Porto	NT	___:___:___

Série 2 de 3

1	Joana Silva Januario	132544	06	Nautico Abrantes	45.59	___:___:___
2	Maria Beatriz Teixeira	204101	06	Viver Santarem	41.88	___:___:___
3	Joana Franco Amaral	207657	06	Luso-Internacional Porto	38.77	___:___:___
4	Ines Goncalves Fernandes	132489	06	Nautico Abrantes	37.42	___:___:___
5	Maria Ines Paveia	126296	03	Viver Santarem	38.19	___:___:___
6	Joana Silva Antunes	147105	05	CLAC-Entroncamento	40.60	___:___:___
7	Margarida Viegas Medroa	200866	06	Nautico Abrantes	43.53	___:___:___
8	Leonor Rodrigues Silva	209842	03	Cartaxo	45.99	___:___:___

Série 3 de 3

1	Barbara Maia Freitas	147081	06	CLAC-Entroncamento	35.20	___:___:___
2	Carolina Lopes Vieira	122851	02	Gualdim Pais	33.90	___:___:___
3	Carolina Manuela Guia	200378	05	Viver Santarem	32.50	___:___:___
4	Carolina Silverio Carpinteiro	119481	02	Natacao do Tejo	29.30	___:___:___
5	Maria Madalena Bento	127217	05	BUZIOS-Coruche	29.67	___:___:___
6	Margarida Miguel Mendes	205367	06	Viver Santarem	33.80	___:___:___
7	Marta Chambel Dias	122856	02	CLAC-Entroncamento	35.02	___:___:___
8	Joana Margarida Sousa	129951	04	20Km de Almeirim	35.46	___:___:___



Jornada de Apuramento de Categorias  
Entroncamento, 19-1-2020

Prova 18 Masc., 50m Mariposa Absoluto  
19-01-2020 - 17:05 Startlist  
Juv B: 39.00; Juv A: 37.00; Jun/Sen: 35.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 2</b>						
1	Pedro Engracia Antunes	131318	05	Luso-Internacional Porto	NT	___:___.
2	Goncalo Maria Mendonca	132540	04	Viver Santarem	38.53	___:___.
3	Alex Baptista Coelho	130334	03	Luso-Internacional Porto	34.82	___:___.
4	Francisco Polonio Alexandre	129522	04	CLAC-Entroncamento	34.37	___:___.
5	Andre Sousa Oliveira	124481	04	Juventude Ouriense	34.40	___:___.
6	Ivo Rafael Serra	133066	04	CLAC-Entroncamento	35.04	___:___.
7	Diogo Rafael Antunes	207443	04	CLAC-Entroncamento	39.43	___:___.
8	Alexandre Manuel Jesus	121452	02	Uniao Samorense	NT	___:___.

<b>Série 2 de 2</b>						
1	Rui Osvaldo Rocha	128355	04	Juventude Ouriense	31.60	___:___.
2	Hugo Miguel Leitao	200017	03	Natacao do Tejo	30.51	___:___.
3	Guilherme Pereira Coutinho	130516	03	Viver Santarem	28.96	___:___.
4	Tiago Moura Rodrigues	131137	03	Luso-Internacional Porto	28.35	___:___.
5	Joao Antonio Simoes	120780	01	CLAC-Entroncamento	28.39	___:___.
6	Jose Pinto Cabral	130623	05	Viver Santarem	29.56	___:___.
7	Joao Marques Ferreira	202191	04	Viver Santarem	31.25	___:___.
8	Danut Boian	209932	04	Gualdim Pais	32.82	___:___.

17:10 INTERVALO 10 minutos

Prova 19 1500m Livres 12 anos e mais velhos  
19-01-2020 - 17:20 Startlist  
Inf B Masc.: 24:58.00; Inf A Masc.: 23:40.00; Juv B Masc.: 23:06.00; Juv A Masc.: 22:50.00; Jun/Sen Masc.: 21:06.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 2</b>						
3	Erna Sabanovic	207042	04	CLAC-Entroncamento	NT	___:___.
4	Marta Filipa Bucha	132484	06	Viver Santarem	NT	___:___.
5	Barbara Maia Freitas	147081	06	CLAC-Entroncamento	NT	___:___.

<b>Série 2 de 2</b>						
1	Carolina Alexandra Ferreira	211114	04	Atletismo Ferreira do Zezere	NT	___:___.
2	Antonio Pedro Martins	210262	05	Atletismo Ferreira do Zezere	23:35.74	___:___.
3	Bernardo Miguel Evaristo	129579	06	Gualdim Pais	21:09.72	___:___.
4	Miguel Alexandre Martins	130558	04	BUZIOS-Coruche	18:21.86	___:___.
5	Ricardo Matias Santos	209305	05	Atletismo Ferreira do Zezere	19:08.56	___:___.
6	Lorenzo Muniz Silva	206968	06	BUZIOS-Coruche	23:10.00	___:___.
7	Joana Patricia Antunes	133117	06	CLAC-Entroncamento	23:55.13	___:___.

**JORNADA DE APURAMENTO DE CATEGORIAS**

**1 – LOCAL** - Piscina Municipal do Entroncamento

**2 – DATA** - 19 de Janeiro de 2020

**3 – HORÁRIO**

**1ª Sessão** 09.30 horas

**2ª Sessão** 15.30 horas

**4 – PARTICIPAÇÃO**

- Categoria ABS (SÉN/JUN/JUV/INF)
- Cada nadador só pode participar em 3 (três) provas individuais e 1 (uma) coletiva por sessão.
- **As provas de 50 metros só poderão ser nadadas por nadadores Juvenis, Juniores e Séniores.**

**5 – INSCRIÇÕES**

As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24.00 horas do dia **13/01/2020**

**6 – CLASSIFICAÇÕES**

Haverá uma classificação individual por prova.

➤ **- PROGRAMA DE PROVAS**

1ª Sessão			2ª Sessão		
1	200 E	F	11	50 L	F
2	200 E	M	12	50 L	M
3	50 B	F	13	100 B	F
4	50 B	M	14	100 B	M
5	50 C	F	15	100 C	F
6	50 C	M	16	100 C	M
7	100 M	F	17	50 M	F
8	100 M	M	18	50 M	M
9	800 L	MISTO	Intervalo de 10 minutos		
Intervalo de 10 minutos			19	1500 L (*)	MISTO
10	4x200 Livres	Misto			

**(\*) Prova dependendo dos 24 melhores tempos (até ao máximo de 4 nadadores por clube), no caso de a sessão exceder o tempo regulamentado. Se o nº de nadadores não ultrapassar os 24 melhores tempos, recorre-se aos melhores tempos de inscrição excedentários até completar as séries, independentemente do clube a que pertença.**



Jornada de Apuramento de Categorias  
Entroncamento, 19-1-2020

**Horário da Sessão N . 1 - 1  SESSÃO**

**19-01-2020 - 9:30**

Aquecimento: 8:00 até 9:20

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 9:00

9:30	1.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:30	7 Séries
10:00	2.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:30	7 S�ries
10:30	3.	50m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	2 S�ries
10:35	4.	50m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	2 S�ries
10:40	5.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	3 S�ries
10:45	6.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	2 S�ries
10:50	7.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	4 S�ries
11:00	8.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:20	6 S�ries
11:20	9.	800m Livres	Todos	Tempo Final	12 +	1:15	5 Séries
12:35	INTERVALO 10 minutos					0:10	
12:45	10.	4 x 200m Livres	Todos	Tempo Final	12 +	0:10	1 Série
12:55	Final da sessão				Duração total	3:25	

**Horário da Sessão N . 2 - 2  SESSÃO**

**19-01-2020 - 15:30**

Aquecimento: 14:00 até 15:20

Reunião de Delegados: 14:45

Reunião de Arbitragem: 15:00

15:30	11.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	3 Séries
15:35	12.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	3 Séries
15:45	13.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:20	7 Séries
16:05	14.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:15	6 Séries
16:20	15.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:20	7 Séries
16:40	16.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:15	6 Séries
16:55	17.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	3 Séries
17:05	18.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	2 Séries
17:10	INTERVALO 10 minutos					0:10	
17:20	19.	1500m Livres	Todos	Tempo Final	12 +	0:50	2 Séries
18:10	Final da sessão				Duração total	2:40	